

COVID-19 – Procedure ved symptomer og smitte

Først og fremmest....

Bliv hjemme, hvis du føler dig sløj eller udviser symptomer på COVID-19.

Hvis en gymnast udviser symptomer på COVID-19?

- Skriv til din instruktør, hvis du tror, at du har COVID-19
- Du skal straks isolere dig selv fra andre.
- Du skal selv booke tid til en COVID-19-prøve på coronaprover.dk
- Oplys, hvem i TGI, som du har haft kontakt med (givet håndtryk, kram eller lign.)
 - Dette gælder op til 48 timer før og efter, at du fik symptomer
- Der skrives ud til alle på holdet og de andre i TGI, som du har haft kontakt med
- Navnet på den berørte gymnast nævnes ikke i beskeden jf. regler for GDPR
- Hold selv øje med dine egne symptomer

Hvis test er negativ?

- Der skrives ud til alle, som nævnt ovenfor, at COVID-19-test var negativ
- Du er velkommen på holdet igen
- Hold dog stadig øje med dine egne symptomer

Hvis test er positiv, og du ikke udviser symptomer?

- Gå straks i isolation
- Du vil blive kontaktet af en medarbejder fra Coronaopsporing, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed. Medarbejderen vil kontakte dig telefonisk og gennemgå retningslinjerne. Du bør dog ikke afvente opkaldet, før du følger retningslinjerne for selvisolation.
- Der skrives ud til alle, som nævnt ovenfor, at COVID-19-test var positiv
- Du skal også oplyse, hvem i TGI, som du har været i kontakt med i 7 dage efter den positive test. Der vil ligeledes blive skrevet til dem.
- Du skal blive i isolation i indtil 7 dage efter, at du fik foretaget testen.
- Hvis du i løbet af de 7 dage får symptomer, skal du følge retningslinjerne nedenfor.
- Du er velkommen på holdet igen, hvis du ikke i løbet af de 7 dage udviser symptomer.

Hvis test er positiv, og du udviser symptomer?

- Gå straks i isolation
- Du vil blive kontaktet af en medarbejder fra Coronaopsporing, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed. Medarbejderen vil kontakte dig telefonisk og gennemgå retningslinjerne. Du bør dog ikke afvente opkaldet, før du følger retningslinjerne for selvisolation.
- Der skrives ud til alle, som nævnt ovenfor, at COVID-19-test var positiv
- Du skal også oplyse, hvem i TGI, som du har været i kontakt med i 7 dage efter den positive test. Der vil ligeledes blive skrevet til dem.
- Du er velkommen på holdet igen, når du i mindst 48 timer har været fri for symptomer.

Hvis din med-gymnast er testet positiv?

- Vi anbefaler, at du straks booker tid til en COVID-19-prøve på coronaprover.dk, så vi kan medvirke til at stoppe spredningen